



L'AVIS di Abbiategrasso, in collaborazione con "Le Salamelle", organizza la 1^a edizione della corsa podistica non competitiva:



1^a Salamellando con l'AVIS Domenica 7 FEBBRAIO 2010

Percorsi: 6,5 km - 12 Km - 21 Km (i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo)

Ritrovo ore 8.00 presso "La Cappelletta" (Via Stignani 61 ad Abbiategrasso – zona Fiera)

Partenza corsa: ore 9.00

Tempo massimo: 3 ore

L'assistenza e la segnaletica lungo il percorso saranno garantite dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

Sacchetto gastronomico ai primi 400 iscritti e premi ai 10 gruppi più numerosi.

Costo:

- 4,00 Euro (con riconoscimento: sacchetto gastronomico)

- 2,00 Euro (senza riconoscimento)

Informazioni e iscrizioni:

Tel: 327.7474916 - E-mail: info@lesalamelle.it - Sito internet: www.lesalamelle.it

Le iscrizioni per i gruppi si chiudono **venerdì 5 febbraio alle ore 22.00**. Non saranno ammesse aggiunte dopo tale data.

Per i singoli l'iscrizione potrà essere effettuata fino a 15 minuti prima dell'orario di partenza.

L'organizzazione considera l'iscrizione alla manifestazione una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.

Con l'iscrizione alla Marcia Podistica ogni concorrente autorizza l'Avis di Abbiategrasso e il Gruppo "Le Salamelle" ad esporre, sia sul proprio sito internet che nell'ambito di proprie manifestazioni, fotografie e/o filmati riguardanti la "1^a Salamellando con l'Avis" (cfr. Informativa D.LGS 163/2003).

La manifestazione è coperta da Assicurazione R.C. Terzi Organizzazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di infortunio.

Nel rispetto del Codice della Strada si ricorda che l'art. 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici di Abbiategrasso, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta Organizzazione.